



Kursort:

Kursdaten:

Kosten:

Anmeldung:
bis
Adresse

Paarseminar

«Damit die Liebe gelingt»

Frischer Wind für Ihre Partnerschaft



Vier Abende,
die neue Impulse geben

Veranstalter:

Bitte frankieren

Adresse Anmeldung



«Damit die Liebe gelingt»

Frischer Wind für Ihre Partnerschaft

1. Unsere Liebe im Aufwind!

Was sind die Stärken unserer Beziehung?

Was ist das Positive und Gelungene unserer Partnerschaft? Wir freuen uns über persönliche und gemeinsame Erfolge. Es gibt Themen, die für das Zusammenleben wichtig sind. Wie erleben wir diese?

Wir kommen in einen liebevollen Dialog miteinander. Steht ein Thema an, das es in nächster Zeit zu vertiefen gilt?

2. Welche Klippen haben wir erfolgreich gemeistert?

Wie kommen wir zu unseren Traumstränden?

Jede Partnerschaft bewältigt vielfältige Aufgaben, die uns durch die Entwicklungs- und Lebensphasen gestellt werden. Auch unsere Individualität entwickelt sich und ist wichtige Ressource, um unsere Partnerschaft lebendig zu gestalten.

Wie kommunizieren wir miteinander, so dass wir uns verstehen und gleichzeitig unsere Unterschiede als Bereicherung erlebt werden?

3. Auch in stürmischen Zeiten auf Kurs bleiben

Konstruktives und kreatives Streiten sind wichtige Faktoren, damit Partnerschaft gelingt. Die Beziehung ist auch Ort der Entwicklung, wo mit fairem Streiten Verschiedenheiten überwunden werden können. Was sind die Spielregeln dazu? Wo können uns Rituale unterstützen, wenn wir Verletzungen heilen wollen?

4. Heisse Südwinde und andere Intimitäten

Für fast jede Partnerschaft sind das Ausleben von Sexualität und der Austausch von Zärtlichkeit zentrale Themen. Oft messen wir an der Quantität gar die Qualität der Beziehung. Stimmen die Häufigkeit und die Intensität von Sex und Zärtlichkeit für uns? Wie sieht es in unseren Herzen aus?

Wieviel Nähe und Distanz braucht jeder von uns, um eine erfüllte (körperliche) Intimität zu erleben?

Methode

Inputs zu den Themen, arbeiten im Zwiegespräch mit der eigenen Partnerin oder dem eigenen Partner.

ReferentInnen:

Hanspeter Freudiger

Systemischer Paarberater ZAK, in Paarbeziehung lebend, drei erwachsene Söhne. Seit 1992 an der Regionalen Ehe- und Paarberatung Aarau tätig



Walli Jaberg- Boothe

Systemisch -lösungsorientierte Beraterin und Erwachsenenbildnerin, in Paarbeziehung lebend, drei erwachsene Söhne. Seit 2007 an der Regionalen Ehe- und Paarberatung Aarau tätig.



Anmeldung Paarseminar

«Damit die Liebe gelingt»

Frischer Wind für Ihre Partnerschaft

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Telefon privat _____ Telefon Geschäft _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____